

Inhalt

Einleitung	9	Bedeutung von Arbeit	66
Einblick in den Workshop mit Studierenden der Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft	14	Fokuszeit	68
Beziehungsqualität	16	Start with Why!	70
Der „Ja, aber“- „Ja, und“-Eisbrecher.....	18	Den Kopf durchlüften	72
Austauschgruppe.....	22	White Noise	76
Der Mensch, ein Beziehungswesen	26	Purpose-Turnier	78
„Geh“- spräche.....	30	Ikigai.....	80
Pause für den langen Atem	32	Löffelliste	84
Check-in: Das persönliche Detail	34	Ein Tag im Museum	86
Die Wissenspille.....	38	Himmel und Hölle.....	88
Sharing Day.....	40	Teilhabe	90
Frage des Tages.....	42	Konsens/Konsent zur Entscheidungsfindung in Teams.....	92
Haltung	44	Ask me anything	94
Feedback Door	46	Zwei-Hand-Regel.....	96
Blick aus dem All.....	48	Meeting-Moderation	100
Gewinner:in / Verlierer:in.....	52	Beziehungspflege	102
Attention to go.....	54	Marktplatz für Frösche.....	106
Mindset in Nuggets	58	Teammuster durchbrechen	108
Circle of Influence.....	60	Dream in Colour	
Peer Feedback Session	64	Workhack-Special: 15-Minute-Dream	110
		Mitwirkende und Mitgestaltende.....	127
		Quellenangaben.....	130
		Impressum	132